




Ср, 22 февраля 23

Завтрак				65,15	54,64	73	61,19	203,13	168,14	1 730,09	1 441,64	82,36	68,1
				14,00	10,58	15,43	13,17	60,65	45,51	437,51	342,85	3,46	2,70
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед				30,00	24,36	33,69	25,86	94,54	79,35	801,39	647,49	24,41	18,91
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,96	0,77	3,55	2,84	4,19	3,35	52,56	42,05	9,31	7,45
ТТК -451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,08	8,28	8,61	7,74	17,10	12,83	182,27	154,12	14,54	11,09
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник				4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
698/04	Простокваша	150	130	4,59	3,98	3,96	3,43	6,49	5,62	79,92	69,26	1,27	1,10
Ужин				16,06	15,22	19,92	18,73	31,35	27,56	368,87	339,64	50,82	42,99
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
344/10 соус 348/10	Рагу овощное	130	110	2,77	2,34	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком с пряником	200/28	150/28	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,14	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.										
Итого				178,88	148,94	179,3	150,49	700,59	583,33	5 131,57	4 283,19	311,58	259,44

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			163,08	126,75	180,21	141,48	784,05	610,32	5473,50	4281,90	150,15	135,84
В среднем в день:			54,36	42,25	60,07	47,16	261,35	203,44	1 824,50	1 427,30	50,05	45,28

Зам. директора по производству и качеству  Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам  Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству  Л. Р. Загидуллина